

Tabelle1

Uhrzeit	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		
10:00 – 11:00	Kein Training			Kein Training			
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
16:00 – 17:00							
17:00 – 18:00					Minitiger 1 & 2 16:45 – 17: 45		
18:00 – 19:00							
19:00 – 20:00		Jugend 19 – 20:30 Wechselnde Trainer	Erwachsene 20 – 21:30 Wechselnde Trainer				
20:00 – 21:00							
21:00 – 22:00							

Tabelle 1

Freitag	Samstag	Sonntag
	Kein Training	Freies Training
		Basis: Kihon, Kumite, Kata
		Freies Training
Minitiger 3 & 4 + weißgelb 16:45 – 17:45		Gelbgurt + Höher 17:45 – 18:45
Jugend 19 – 20:30 Wechselnde Trainer		Erwachsene 20 – 21:30 Wechselnde Trainer